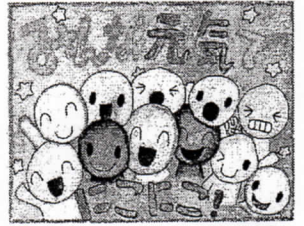


地域イキイキ元気づくり事業

「めざせ健康あきる野21」



“ふれあい いまがい 元気なまち”

事業の手引き

○事業目的

健康づくり市民推進委員等の地域住民が中心となり、住み慣れた地域で子どもから高齢者までの市民同士の交流を通じて、健康的に、生きがいを持って、イキイキと活動的に暮らすことができるよう支援する事業です。

法的根拠

- ・介護保険法 地域介護予防活動支援事業
- ・あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」
全体目標 「世代を超えた交流ができる」
子育て世代行動目標 「身近に仲間や地域の人とふれあう場を持とう」
働き盛り世代成果目標 「健康的な生活を持つ人を増やす」
高齢者世代成果目標 「元気な高齢者を増やす」

○事業目標

気軽に楽しく元気に仲間づくりもできる会

～ 子どもやお嫁さん、おじいちゃん、おばあちゃんが笑顔で会いに来る ～

○従事者

健康課健康づくり係・高齢者支援課高齢者支援係 保健師 看護師等

○協力者

健康づくり市民推進委員、町内会・自治会役員、ふれあい福祉委員、
民生・児童委員、高齢者クラブ 等

●事業担当・連絡先

あきる野市役所	電 話	(042) 558-1111	(代表)
健康福祉部	健 康 課	健康づくり係	内線 2661
	高齢者支援課	高齢者支援係	内線 2631